



## CORSO DI CUCINA

### **Un corso per imparare, gustare e divertirsi.**

Il Corso è suddiviso per temi, per imparare i segreti della cucina direttamente da uno chef, all'interno di una sala/laboratorio attrezzata nel centro di Torino, presso il Barrito, Via Tepice, 23/C .

Il corso è suddiviso in sei lezioni teorico/pratiche con appuntamenti ogni due settimane . Ogni appuntamento ha un tema specifico:

#### **1. presentazione**

*Attrezzature*

*Terminologie di cucina*

*Alimenti di base e spezie*

#### **2. antipasti**

*Caldi*

*Freddi*

*In bicchiere*

#### **3. pasta**

*Lavorazione della pasta fresca*

*Le varianti della pasta tradizionale*

*Tecniche di cottura*

*Salse e condimenti di base*

#### **4. carne e contorni**

*Le carni bianche*

*Tecniche di base*

*I sistemi di cottura delle carni bianche*

*Le carni rosse*

*Tecniche di base*

*I sistemi di cottura delle carni rosse*

## 5. **pesce e contorni**

*Scegliere e conservare il pesce*  
*Tecniche di base*  
*Liquidi per la cottura del pesce*  
*Salse di accompagnamento*  
*I principali sistemi di cottura del pesce*

## 6. **dolci**

*Dolci al cucchiaio*  
*Ingredienti di base*  
*Impasti e creme di base*  
*Torte*  
*Ingredienti di base*  
*Tecniche di base*  
*Impasti e creme di base*  
*Piccola pasticceria*  
*Ingredienti di base*  
*Tecniche di base*  
*Impasti e creme di base*

E' possibile partecipare a una singola lezione\* oppure all'intero corso. Il costo è:  
di 35,00 euro per una lezione singola a scelta  
di 90,00 euro per 3 lezioni a scelta  
di 125,00 euro per l'intero ciclo di lezioni

(\*) La lezione di presentazione è gratuita per chi partecipa ad almeno una delle altre 5 lezioni.

Ciò che si preparerà e cucinerà durante il corso potrà essere consumato dai partecipanti nell'arco della serata in una sosta buffet. A titolo di contributo spese per le materie prime utilizzate e consumate è previsto un ulteriore costo a lezione di 5,00 euro a persona.

### Calendario corsi:

Martedì 22 febbraio 2011 – dalle ore 18,00 alle ore 21,30 - **Presentazione**  
Martedì 8 marzo 2011 – dalle ore 18,00 alle ore 21,30 - **Antipasti**  
Martedì 22 marzo 2011 – dalle ore 18,00 alle ore 21,30 - **Pasta**  
Martedì 5 aprile 2011 – dalle ore 18,00 alle ore 21,30 - **Carni e contorni**  
Martedì 19 aprile 2011 – dalle ore 18,00 alle ore 21,30 - **Pesce e contorni**  
Martedì 3 maggio 2011 – dalle ore 18,00 alle ore 21,30 - **Dolci**

*N.B: Il numero massimo di partecipanti per ogni serata è di 20 persone. Il corso potrà essere posticipato (previo avviso agli iscritti) in caso di un numero insufficiente di partecipanti.*

Per avere ulteriori informazioni scrivere a [info@associazioneintorno.it](mailto:info@associazioneintorno.it) oppure telefonare al n. 3393036803.

Per iscriversi compilare il seguente modulo e inviarlo:

- via mail a: [info@associazioneintorno.it](mailto:info@associazioneintorno.it)
- via fax al numero 011 19792623